

## Doe Het Zelf Pakket tegen honger

In landen als Armenië en Moldavië hebben veel gezinnen grote moeite om het hoofd boven water te houden. Elke dag maken ze zich zorgen over voedsel. Daarom zijn wij blij en dankbaar dat we veel van deze gezinnen kunnen helpen met het Veld Vol Voedsel project.

### Wat is het Veld Vol Voedsel project?

Met ons **Veld Vol Voedsel Pakket** helpen we arme gezinnen door hen te voorzien van:

- **Poot aardappelen:** Een voedzame bron van koolhydraten die essentieel is voor een gezond dieet.
- **Groentezaden:** Diverse zaden voor groenten die rijk zijn aan vitamines en mineralen.

Met deze pakketten kunnen gezinnen hun eigen voedsel verbouwen. Hierdoor krijgen ze niet alleen toegang tot gezonde voeding, maar ook de kans om onafhankelijker te worden! Het is dus een Doe Het Zelf Pakket.

### Waarom is dit zo belangrijk?

- **Voedselzekerheid:** Een succesvolle oogst kan een gezin voorzien van een jaar lang eten. Dit vermindert de afhankelijkheid van voedselhulp en versterkt de zelfredzaamheid.
- **Economische groei:** Door zelf voedsel te verbouwen, kunnen gezinnen geld besparen en mogelijk zelfs een klein inkomen genereren door overtollige oogst te verkopen.
- **Duurzaamheid:** Door te investeren in lokale voedselproductie, dragen we bij aan een duurzamere toekomst voor deze gemeenschappen.

### Hoe kunt u helpen?

Uw steun is van vitaal belang! Door een donatie te doen aan het Veld Vol Voedsel-project helpt u ons om meer gezinnen te bereiken. Met slechts €25 kunnen we één Veld Vol Voedsel Pakket samenstellen. Zie hiervoor de begeleidende brief.

Samen kunnen we een positieve impact maken en hoop bieden aan gezinnen in nood.



# De les van broeder Dima

**Psalm 23 is een van de meest geliefde en bekende hoofdstukken uit de Bijbel. De openingszin, "De Heer is mijn herder" roept gevoelens van bescherming, veiligheid en geborgenheid op. Het is een krachtige geloofsbelijdenis die ons verzekert dat God voor ons wil zorgen zoals een herder voor zijn schapen zorgt.**

Het is behulpzaam om bij het lezen van Psalm 23 het beeld van Jezus als de goede herder in gedachten te houden. In Johannes 10 zegt Jezus: "Ik ben de goede herder." Eigenlijk zegt Hij "Ik ben de echte herder." Hij vergelijkt zichzelf niet met een huurling die de kudde in de steek laat bij gevaar, maar met de eigenaar van de kudde - de echte herder - die zijn leven geeft voor zijn schapen. Deze uitspraak van Jezus benadrukt dat Hij in zijn zorg en liefde voor ons tot het uiterste gaat.

De tweede zin van Psalm 23 - "Mij ontbreekt niets" - kun je gemakkelijk uitspreken als alles je voor de wind gaat. Maar je kunt in je leven zomaar ineens te maken krijgen met grote zorgen, problemen, ziekte of verdriet. Kun je dan nog zeggen "Mij ontbreekt niets"?

In april 2022 overleed plotseling onze zoon van 26 jaar. Ineens staat je leven op de kop en wordt het beheerst door gemis en verdriet. ...

Misschien vind je het raar, maar toch kan ik inmiddels van harte de woorden 'Mij ontbreekt niets' weer uitspreken. Dat heeft te maken met de les die broeder Dima uit Moldavië mij leerde.

Toen Dima jong was, leidde hij een goddeloos en wild leven en hij nam het niet zo nauw met de wet. Hij lichtte mensen op en was zwaar alcoholist. Na een ernstig auto-ongeluk raakte hij zwaargewond en lag bijna een jaar lang in het ziekenhuis. Hij was vanaf zijn middel verlamd. Hij was opstandig, boos en wilde niet meer leven. Zijn vrouw ging bij hem weg - ze kon niet leven met zo'n boze man.

Op een dag kreeg Dima bezoek van een pastor, die hem vertelde over de liefde van God. Dit veranderde zijn leven volledig. Hij werd christen. Nadat hij uit het ziekenhuis was ontslagen hertrouwde hij met

zijn ex-vrouw. Hij ging naar een Bijbelschool en werd uiteindelijk pastor van een kleine gemeente in Cahul, Zuid-Moldavië. Deze gemeente bestaat voornamelijk uit oude en gehandicapte mensen.

Midden in de koude winter van 2010 ontmoette ik broeder Dima in zijn kerk tijdens een samenkomst waar ze o.a. Psalm 23 zongen. Na afloop vroeg ik hem hoe hij Psalm 23 - "Mij ontbreekt niets" kon zingen. Hij antwoordde: "Ik ben liever gehandicapt met God dan gezond zonder God. Want met God heb ik alles. Natuurlijk is het niet gemakkelijk om gehandicapt te zijn, maar met God voel ik mij geliefd en heb ik zicht op eeuwig leven."

Inmiddels weet ik uit eigen ervaring dat het waar is wat hij zei: met God heb ik alles... Ook wanneer je ernstig ziek bent of wanneer je een dierbare mist, met God ben je niet alleen. Hij draagt je en zorgt voor je zoals een echte herder voor zijn schapen zorgt, én je hebt zicht op eeuwig leven. Dat troost.

Tenslotte kun je "Mij ontbreekt niets" ook vertalen als "Ik zal niet ontbreken." Dat betekent dat je erbij hoort en gekend wordt door de herder. Dit is een troostende gedachte, voor mensen met tegenslag en verdriet maar ook voor mensen die zich het "zwarte schaap" voelen. Het verhaal van de herder die op zoek gaat naar dat ene verloren schaap benadrukt hoe kostbaar en waardevol ieder schaap, ieder mens is voor God.

De boodschap van Psalm 23 is dat, ondanks de vragen en onzekerheden van het leven, je kunt vertrouwen op de liefdevolle zorg en aanwezigheid van de Heer/Herder. Dit geeft rust en troost, wetende dat je deel uitmaakt van de kudde van de goede herder die zijn leven heeft gegeven opdat jij en ik bij Zijn kudde horen.

Ja, de Heer is mijn herder, mij ontbreekt niets. Met God heb ik alles en ik zal dus niet ontbreken.

Ds. Egbert van Beesten



## Onvermoeibare evangelist

**Eind november 2024 ontmoetten we Gheorge Mocan die al 20 jaar pastor is in Cornesti (Moldavië).**

Deze enthousiaste christen heeft de afgelopen jaren niet stil gezeten. Hij heeft in buurtdorpen 12 kerken gesticht; hij heeft een afkickcentrum opgezet waar inmiddels 40 mannen zijn afgekickt van drugs of alcohol; hij reist regelmatig naar Oekraïne om daar geïsoleerde mensen (vaak ouderen) te bemoedigen en te helpen met voedsel; ook helpt hij



sommige soldaten in Oekraïne omdat die van de eigen overheid te weinig voedsel en warme kleding krijgen; en in 11 buurtdorpen helpt hij de allerarmsten met voedselpakketten, brandhout en andere praktische zaken.

Gheorge heeft een groot hart voor de naaste in nood. Met alles wat in hem is en tot zijn beschikking staat geeft hij handen en voeten aan de liefde voor God en de liefde voor de naaste.

# Een nieuw gezicht bij Mensenkinderen

Met ingang van 1 januari 2025 is Evert-Jan Vonk in dienst van Mensenkinderen. Gaandeweg dit jaar zal hij het werk van Bram van Dijke overnemen, die in het najaar met pensioen hoop te gaan. Hieronder stelt Evert-Jan zichzelf voor.



## Hoi! Leuk dat je benieuwd bent naar mijn verhaal.

Ik ben Evert-Jan Vonk, 29 jaar, en getrouwd met mijn lieve vrouw Eline. Samen hebben we een geweldige zoon, en ik ben dankbaar dat we als gezin samen op weg mogen gaan. Wij proberen Jezus te volgen door liefdevol te zijn, te vergeven en om te zien naar de mensen om ons heen. Dat is ook de reden waarom ik zo blij ben met mijn werk bij Stichting Mensenkinderen.

Bij Mensenkinderen mag ik me inzetten voor de meest kwetsbaren in Europa: mensen die niet genoeg te eten hebben, een veilig onderkomen missen, of dagelijks kou lijden omdat ze

geen warmtebron hebben. Het raakt me diep dat er gezinnen zijn die zelfs niet kunnen voorzien in hun meest basale levensbehoeften. Tegelijk confronteert het me met mijn eigen vanzelfsprekendheden. Bijvoorbeeld als ik een banaan bijna wil weggooien vanwege een klein bruin plekje... Wat een verschil met de werkelijkheid waarin deze gezinnen leven!

Met mijn achtergrond in verkoop vind ik het daarom een voorrecht om te helpen meer ambassadeurs voor Stichting Mensenkinderen te vinden. Zo kunnen we samen nóg meer impact maken en hoop bieden aan degenen die dat het hardst nodig hebben.

## Naast mijn werk bij Mensenkinderen

Naast mijn werk zet ik me met plezier in voor mijn kerk op verschillende manieren. Ook blijf ik graag actief door te sporten, zoals fitness, zaalvoetbal en mountainbiken. Als ik wat rust zoek, geniet ik van het lezen van non-fictieboeken over theologie, filosofie, apologetiek en psychologie. Deze interesses geven me vaak nieuwe inzichten die ik ook weer meeneem in mijn werk en dagelijks leven.

Zo, nu weet je iets meer over wie ik ben, mijn drijfveren en wat mij in beweging houdt. Ik kijk ernaar uit om mijn werk bij Stichting Mensenkinderen uit te voeren en samen te bouwen aan een betere toekomst voor de meest kwetsbaren.

# AL 50 JAAR AAN BED GEBONDEN...

Eind november 2024 ontmoetten we Vasile (67) in het dorpje Ieporeni (Moldavië). 50 jaar geleden onderging hij een redelijk eenvoudige rugoperatie, maar de chirurg maakte een fout waardoor Vasile verlamd raakte. Sindsdien is hij bedlegerig en afhankelijk van anderen. Vasile krijgt elke dag bezoek van mensen van de kerk die hem warm eten brengen. 's Winters krijgt hij ook brandhout.

Sinds een jaar woont Vasile in een kamer bij zijn schoonzus. Zijn broer was arts maar raakte

verslaafd aan alcohol en is niet meer in beeld. Toen de schoonzus merkte hoe liefdevol de kerk naar haar zwager omkeek begon zij de kerkdiensten te bezoeken en kwam ze tot geloof.

Zonder de hulp vanuit de gaarkeuken zou Vasile niet kunnen rondkomen. Hij ontvangt maandelijks gehandicaptensteun van de overheid, maar met de huidige voedselprijzen is die steun onvoldoende om zelfs maar twee weken van te kunnen leven.



## Veldberichten

In Moldavië en Armenië hebben we 2.885 kinderen blij gemaakt met winterjassen en stevige warme winterschoenen.



### COLOFON

Mensenkinderennieuws is een gratis uitgave van Mensenkinderen en verschijnt vier keer per jaar.



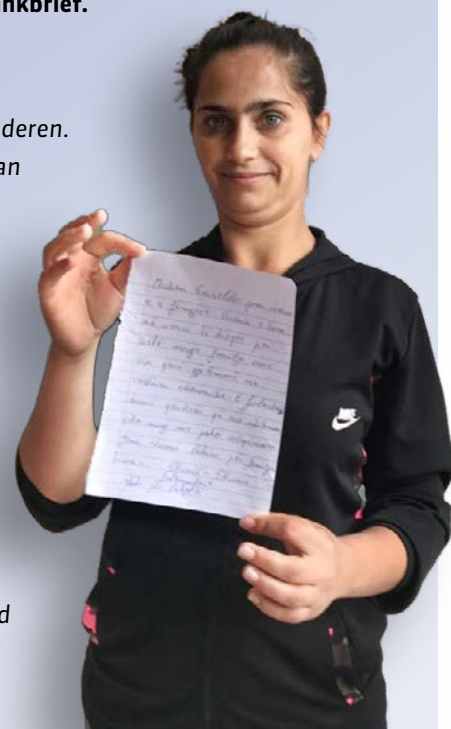
Alle donateurs van wie we giften hebben mogen ontvangen voor de actie brandhout, heel hartelijk dank voor uw warme betrokkenheid! Met de ontvangen steun hebben we bijna 2.000 gezinnen van brandhout kunnen voorzien.

## Dank u wel!

Mensenkinderen steunt al jarenlang het werk van Teen Challenge Albania. Deze organisatie helpt drugsverslaafden en hun gezinnen. Eriselda stuurde een dankbrief.

*Mijn naam is Eriselda. Ik ben moeder van 4 kinderen. Mijn man is verslaafd aan drugs. Dat is de reden dat mijn gezin altijd financiële problemen heeft gehad.*

*Ik wil u heel erg bedanken dat u ons helpt met voedselpakketten. U bent zo'n zegen voor ons gezin. Dank u - dank u wel, God zegene u.*



**mensenkinderen**  
voor mensen in nood

Galvaniweg 8c, 8071 SC Nunspeet  
Telefoon 0341 - 455 559  
info@mensenkinderen.nl  
www.mensenkinderen.nl  
NL87 INGB 0000 0055 35

