



**Vier maanden voedsel
om de winter door te komen**

VOEDSELPAKKETTENACTIE WINTER 2023-2024

Beste donateur,

In de winter 2023-2024 zijn aan arme behoeftige gezinnen in Albanië, Armenië en Moldavië gedurende de maanden december, januari, februari en maart 24.580 grote voedselpakketten (of winkelkaarten) verstrekt aan ruim 7.000 gezinnen.

U en talloze andere donateurs hebben ons in staat gesteld om het leven van deze mensen te verzachten. Het is voor ons nauwelijks voor te stellen wat het voor hen betekent om tijdens de winter, de zwaarste periode van het jaar (en dan ook nog een tijd die gekenmerkt door hoge brandstofprijzen), elke maand een voedselpakket te ontvangen. Velen ervaren het als een geschenk uit de hemel. Namens hen wil ik u heel hartelijk danken dat u uw hart heeft laten spreken en deze actie heeft gesteund. In dit verslag delen we enkele verhalen en foto's zodat u een beeld krijgt hoe de actie is verlopen.

Ds. Egbert van Beesten



In elk land werken we samen met verschillende lokale partners. Na uitvoering van het project sturen ze ons uitgebreide rapporten en (financiële) verslagen en ongelooflijk veel foto's. Op deze en volgende pagina's doen we een greep uit de vele ontvangen verhalen.

In Armenië zijn veel mensen die moeilijk de winter door kunnen komen vanwege hun slechte sociaal-economische situatie. Het is geweldig dat stichting Mensenkinderen elk jaar zulke mensen ondersteunt door speciale acties, waar het voedselprogramma in de winter onderdeel van uitmaakt.



Begunstigden winkelen in de stad Goris

Ook dit keer zal ik enkele familie's of personen die begunstigden zijn van dit programma voor het voetlicht halen.

STAD GORIS - ARMEN MELKUMYAN

Armen Melkumyan is 53 jaar oud. Hij woont in Goris, werkt als arbeider in de gemeente. Armen's eerste vrouw verliet het gezin vijf jaar geleden en liet bij haar man drie minderjarige kinderen achter. Drie jaar geleden hertrouwde Armen met Gayane Manukyan, die 48 jaar oud is. Ze is huisvrouw, doet huishoudelijk werk en zorgt voor de kinderen. Armen's oudste zoon, Zhora, is 15 jaar oud en studeert in het eerste jaar van de Landbouwschool, de andere zoon, Kajik, is 13 jaar oud en studeert in de 7e klas. Hij kreeg onlangs de diagnose schizofrenie. Armen's dochter, Taguhi, is 7 jaar oud en studeert in de 2e klas van de basisschool. Armen's moeder, die 77 jaar oud is, met pensioen is en het grootste deel van haar tijd thuis doorbrengt, woont ook bij hen. De familie Melkumyan woont in een vierkamerappartement, dat dringend gerepareerd moet worden. Het

meubilair dat voorhanden is, is allemaal oud en versleten. Het appartement wordt verwarmd met hout. Het belangrijkste inkomen van de familie Melkumyan is de toelage van 36.000 dram van de staat, het pensioen van de moeder van 52.000-dram en zijn salaris van 80.000-dram, wat niet genoeg is om de dagelijkse behoeften te dekken, vooral in de wintermaanden, aangezien de prijs van hout is verdubbeld in de afgelopen jaren.



De familie Melkumyan zonder Armen

STAD SISIAN - EMMA MARKARYAN

Emma Makaryan, 66 jaar oud is getrouwd en heeft drie dochters: Lusine, die getrouwd is en met haar gezin in Artashat woont, Lilit is ook getrouwd en woont in Sisian, en Vardik, die 47 jaar oud is en bij haar woont. Emma's man stierf dertien jaar geleden en zij voedde haar dochters alleen op. Op zesjarige leeftijd kreeg Vardik neurofibromatose als gevolg van een verkeerde injectie door de artsen van Sisian met het oog op vaccinatie, en door de jaren heen was haar gezicht volledig vervormd omdat de zenuw vastzat. Nu Vardik een 3e graads gehandicapte is, komt zij nauwelijks het huis uit omdat zij zich schaamt voor haar uiterlijk, daarom heeft zij geen baan, ook al heeft zij tijdens haar schooltijd heel goed gestuurd. Ze wonen in een oud ingericht en gerenoveerd huis, dat erg schoon en netjes is. Op haar leeftijd en ondanks haar gezondheidsproblemen werkt Emma in het voor- en najaar soms parttime op het land, daarnaast doet ze allerlei huishoudelijke klusjes. Het pensioen van haar en haar dochter is nauwelijks genoeg voor elektriciteit, gas en water voor het huis, vooral omdat ze zich in de winter moeten verwarmen met een kleine lamp, de ramen van het huis zijn oude ramen uit het Sovjettijdperk.

Ondanks dit alles hebben Emma en haar dochter Vardik een heel tevreden hart, en geven eer aan God en zijn dankbaar met alles. Nadat zij de hulp van het voedselpakket had ontvangen, getuigde zij dat er thuis bijna niets meer te eten was, en vanwege de schulden in de winkels schaamde zij zich om een aanvraag in te

dienen. De voedingsmiddelen zijn voor haar een zegen, ze hoopt de kou van de winter goed te kunnen weerstaan. Emma is dankbaar en bad tot God om haar 'weldoeners' te zegenen.



Emma met dochter Vardik



Namens alle gezinnen en mensen die tijdens de vier wintermaanden voedselpakketten hebben ontvangen, zeg ik u heel hartelijk dank.

Met vriendelijke groeten,
Maria Goris (Yerevan, Armenië)

Vanuit Moldavië ontvingen we tientallen verhalen over het uitdelen van voedselpakketten. Hieronder vertelt de uit Nederland afkomstige zendinge Stefanie hoe ze met haar Moldaafse man Spiridon o.a. in haar woonplaats Lozova de voedselpakketten heeft uitgedeeld.

Verslag voedselpakketten distributie winter 2023 -2024

Net voor het eind van het jaar 2023 werden we opgebeld door Ruslan met de vraag of we konden helpen met wat voedselpakketten kopen. Ruslan woont in de regio Calarasi en samen met zijn gezin is hij actief in de lokale kerk in Calarasi. Ruslan is getrouwd met Viorica en is vader van 4 kinderen, waarvan 1 zoontje het syndroom van Down heeft.



Als vader van een kind met een beperking weet Ruslan als geen ander dat er vanuit de overheid minimale steun is voor families van kinderen met een beperking. Daarom wilde hij graag rond de kerstdagen een speciale bijeenkomst organiseren voor dit soort gezinnen. In samenwerking met de lokale sociale werkers werden in de stad Calarasi en enkele dorpen eromheen zo'n 70 gezinnen uitgenodigd om op vrijdagmiddag 29 december naar de evangelische kerk te komen om daar een kerstviering bij te wonen en een voedselpakket in ontvangst te nemen. Voor de kinderen waren er als kado's schoendozen met speelgoed en andere mooie spullen geregeld. Er werd goed gehoor gegeven aan de



uitnodiging en mensen vertelden dat er eigenlijk nooit zoiets speciaals voor hen werd georganiseerd en dat ze dit erg op prijs stelde.



Iedereen was blij met de aandacht, de positieve sfeer, de welkome ontvangst en natuurlijk waren mensen dankbaar voor de levensmiddelen en schoendozen die aan het eind werden uitgedeeld. De gezinnen die niet konden komen omdat bijv. de kinderen een zeer ernstige beperking hebben en moeilijk buitenshuis komen, werden later thuis bezocht en ook hier brachten de voedselpakketten en de schoendozen veel vreugde en dankbaarheid. Namens alle families met kinderen die een beperking hebben en een pakket in ontvangst namen: hartelijk dank voor jullie zorg voor ons!



Op donderdag 18 januari hadden mensen uit Lozova opnieuw de mogelijkheid om een voedselpakket te ontvangen maar tevens ook het Evangelie te horen. Zeventig pakketten konden worden weggeven na de korte dienst waarin o.a. een kersttoneelstukje werd getoond door een groep kinderen van een dagcentrum in de buurt en er was een preek met als thema: hoe heb je je tijd tot nu toe gebruikt en hoe ga je je tijd in het nieuwe jaar 2024 inzetten? Ga je wat veranderen aan je situatie of ben je wel tevreden met hoe alles gaat?

Valeria is 12 jaar en heeft een oudere broer en een jonger broertje. Sinds 2 maanden komt Valeria naar de



tienersclub en samen met haar broertjes kwam ze ook naar de verschillende kinderprogramma's die rond de kerst werden georganiseerd in de kerk. Op donderdagavond was ze samen met haar moeder naar de kerk gekomen. Voor moeder was het de eerste keer dat ze in de kerk was. Ze zaten samen

achterin de kerk en luisterden aandachtig naar alles wat er werd gezegd en gezongen. We hopen en bidden dat Valeria en haar familie op zoek gaan naar de Heer en Hem centraal zullen stellen in hun familie.

In Vorniceni was er voor de maand januari een andere methode gekozen om de voedselpakketten uit te delen aan mensen. Niet 1 bijeenkomst voor iedereen maar drie bijeenkomsten voor verschillende categorieën mensen. De eerste avond was speciaal voor "vrienden" van de kerk, mensen die zo nu en dan de kerkdiensten bezoeken. De tweede avond was voor families met (jonge) kinderen en de derde avond was voor mensen die een beperking hebben of zorgen voor iemand met een beperking.

Voor alle bijeenkomsten waren tussen de 20 en 25 mensen opgebeld en uitgenodigd. De meeste mensen gaven gehoor aan de uitnodiging en dus waren bij elke bijeenkomst zo'n 20 tot 25 mensen aanwezig. De stoelen waren opgesteld in een kring en in het midden stond een tafel met koffie, thee en chocolaatjes. Iedereen kon nemen wat hij of zij lekker vond. Rond 17 uur begon de bijeenkomst en na welkomstwoordje en een openingsgebed, was er gelegenheid om elkaar beter te leren kennen door middel van een rondje waarin iedereen 5 dingen over zichzelf moest opnoemen. We



hoorden een variatie aan informatie: meneer Gheorghe had zijn hele leven trompet gespeeld in de fanfare, Nicolai had als taxichauffeur heeft gewerkt in het dorp, Nadea heeft 9 kleinkinderen, etc.

Na de kennismaking zongen we twee liederen en lazen we enkele verzen uit de Bijbel. Nicolai en/of Spiridon vertelde iets over de verzen en wat we ervan kunnen leren. Elke bijeenkomst werd afgesloten met de mogelijkheid voor mensen om een gebedspunt aan te geven. Vaak werd er gevraagd om te bidden voor gezondheid, een baan, financiën en wijsheid. Na het eindgebed, was het tijd voor de mensen om zich in te schrijven op de intekenlijst en vervolgens het voedselpakket in ontvangst te nemen.

Het was mooi om te zien dat mensen best open waren voor een praatje en aandachtig luisterden naar alles wat er gezegd, gelezen en gezongen werd. Toen de tweede bijeenkomst afgelopen was kwam er een jonge man, die verder nog nooit naar de kerk was gekomen, naar Spiridon toe en bedankte hem voor zijn praatje want het had hem aangeraakt en bemoedigd. Een wat oudere man gaf aan dat hij in zijn leven de Bijbel had gelezen en wel in God had geloofd maar door allerlei problemen (o.a. gevangenisstraf) had hij het geloof vaarwel gezegd. Hij zei dat hij vast van plan was om nog een keer naar de kerk te komen want hij wilde terugkeren naar het geloof.

Half februari was het weer tijd voor een nieuwe bijeenkomst en op 15 februari konden 80 pakketten worden weggegeven aan mensen in Lozova die naar de kerk waren gekomen. Eerder die middag waren er hele groep vrijwilligers gekomen, jong en oud, om de pakketten in te pakken en de 100 pakketten waren dus zo ingepakt. Tijdens de bijeenkomst was een preekje over de super-offerte van de Heer naar aanleiding van de super-offerte van de plaatselijke supermarkt in het dorp. De aanbiedingen van de supermarkt zijn tijdelijk en ook de aanbieding van de Heer geldt nog steeds



maar heeft een houdbaarheidsdatum, al weet niemand die datum maar we worden wel opgeroepen om ons erop voor te bereiden.

Er waren nog zo'n 20 pakketten over en voordat we maar konden bedenken hoe we deze pakketten het beste konden weggeven, werden we opgebeld

door de kerk uit het dorp Micleuseni. Op 23 februari is het de dag van het sovjet unie leger, een soort van manendag en ter ere van alle mannen die in het leger hebben gediend, worden er dan bijeenkomsten georganiseerd om deze mannen te eren. Ook de kerk uit Micleuseni wilde deze aangelegenheid gebruiken om mannen uit te nodigen naar de kerk en aan het eind van de dienst wilde ze iedereen een pakket aanbieden. De overgebleven pakketten en nog wat extra aangekochte pakketten zijn dus naar de veteranen gegaan.

Ook in Vorniceni was er in de maand februari veel belangstelling voor de voedselpakketten. Toen eenmaal bekend was wanneer de bijeenkomst zou plaatsvinden, begonnen mensen te bellen met de vraag: waarom heb je mij niet persoonlijk uitgenodigd?



De hele zaal was vol en nadat de uitgenodigde muziekgroep enkele nummers had gespeeld en mensen tot rust waren gekomen was er een korte preek uit Gods Woord en daarna konden mensen de voedselpakket in ontvangst nemen. De reactie van mensen naar aanleiding van de dienst ging voornamelijk over de mooie muziek die je ziel tot rust en vrede brengt. We bidden dat

nog velen echte rust voor hun ziel zullen vinden!

De maand maart was de laatste wintermaand waarin er voedselpakketten werden uitgedeeld. In Lozova waren er opnieuw veel mensen bijeengekomen om hulp te ontvangen. Ook dit keer was er eerst een korte dienst met daarin als hoofdgedachte: wat is jouw reactie in een tijd van crisis? De discipelen van Jezus raakte bang tijdens de storm op het meer maar vroegen de Heer op hulp. Aan wie vragen wij om hulp? Aan het eind van de bijeenkomst konden zeventig pakketten worden weggegeven. De 20 overgebleven pakketten zijn naar Vorniceni gebracht en daar, met nog een extra aankoop van zo'n 50 pakketten, de dinsdag erna uitgedeeld. Ook daar was weer veel belangstelling en mensen waren blij om extra hulp te ontvangen zo aan het eind van de winter wanneer het voor iedereen moeilijk is om rond te komen en de voorraden vaak op zijn.

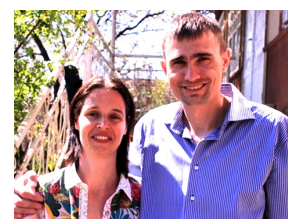


In maart was er ook weer een speciale bijeenkomst voor gezinnen die een kind met een beperking hebben en in de stad Calarasi of in de omgeving wonen. Ruslan kwam opnieuw met de vraag of we misschien konden helpen bij de aankoop van levensmiddelen zodat deze gezinnen aan het eind van de bijeenkomst een voedselpakket aangeboden konden worden. En natuurlijk was de dank ook dit keer groot van deze gezinnen die dagelijks tekorten kennen en moeilijk rond kunnen komen vanwege de speciale zorg die hun kinderen vaak nodig hebben.

Dankwoord

Namens de kerk in Lozova en Vorniceni willen we jullie hartelijk bedanken voor de financiën die het mogelijk hebben gemaakt om heel veel huishoudens in de afgelopen wintermaanden te ondersteunen met levensmiddelen. Er zijn nieuwe contacten gelegd en het mooiste is natuurlijk dat de pakketten altijd werden uitgedeeld, nadat eerst ook een boodschap van God was verteld. We blijven hopen en bidden dat velen niet alleen een pakket maar ook de Heer zullen ontvangen in hun leven! Hartelijk dank voor de samenwerking. Gods zegen!

Spiridon en Stefanie Cozaru









Hartelijk dank dat u de actie voedsel-
pakketten heeft gesteund!

mensen**kinderen**
 voor mensen in nood