



**Verdeel het onder de armen..**

*Actie gaarkeuken 2019*

## BOTERHAM MET TEVREDENHEID

Beste donateur,

Voor sommigen onder u is dit een begrip dat werd gebruikt in crisistijd in Nederland. Een boterham met tevredenheid betekende voor sommigen dat er een klein laagje boter op je boterham werd gesmeerd en voor anderen gewoon een volledig kale boterham. Tevredenheid! Dat werd eraan toegevoegd, gewoon omdat er eventjes niet meer in zat. Tijdelijke bezuiniging vanwege een ontslag van de kostwinner of andere hoog oplopende kosten. Echter wat we tegenkomen in onze veldlanden is van een geheel andere orde. Daar moeten vooral de ouderen het vaak stellen met heel weinig voedsel, laat staan een goed en voedzame maaltijd.

Onze dank is dan ook enorm groot dat dankzij uw ruimhartige gift het project Gaarkeuken ook in het jaar 2019 uitgevoerd kon worden. Veel mensen hebben 'tevredenheid' en grote dank verwoord naar ons voor de maaltijden die hen dagelijks werden aangereikt. Zowel in Albanië en Armenië, als ook in Bulgarije en Moldavië zijn er in grote getale maaltijden uitgedeeld om hen 'overeind' te houden die anders hadden moeten opgeven. Simpelweg omdat er naar velen van hen niet wordt omgezien. Tevredenheid? Lees gerust dit verslag en u zult ondervinden dat voor hen allen geldt dat de uitgereikte maaltijden hebben geleid tot onnoemelijke dankbaarheid!





## Een goede maaltijd voorkwam zijn eenzaamheid

De heer Seryozha krijgt de maaltijd thuis bezorgd. Hij is zeer tevreden dat zijn kinderen hebben kunnen leren op verschillende scholen en zo hun doelen hebben kunnen bereiken. Hijzelf zegt dat hij zijn brood op een eerlijke manier verdiend heeft. De dochters zijn inmiddels getrouwd (drie van hen helpen een zus die kanker heeft). Nadat zijn vrouw voor twee jaar terug gestorven is aan een beroerte woont Seryozha alleen.

Hij ontvangt elke dag een warme maaltijd en is erg dankbaar dat de mensen van het project naar hem omkijken. Hij voelt zich daardoor niet eenzaam en is dankbaar voor alle zorg. De 81-jarige Seryozha Tatinsyan wordt omschreven als een aardige, vriendelijke man.

Bijzonder dat dus naast de behoefte aan een gezonde en warme maaltijd ook deze ouderen graag even anderen ontmoeten. Even wat aandacht ontvangen en tegelijkertijd wat aandacht kunnen schenken. Een bescheiden gift heeft dan ook in veel gevallen een groter effect dan alleen maar een warme maaltijd.

Het houdt mensen op de been, ze doen ertoe voor hun eigen kring en daarbuiten en belangrijker nog ze worden gezien! Op de een of andere manier wordt zelfs de eenzaamheid na het verlies van zijn vrouw een klein beetje weggenomen. Wat een zegen om zo de naasten in dit verre land te mogen helpen.



## ELKE WEEK ETEN IN ARMENIË

Het gaarkeukenproject is in sommige delen van Armenië iets anders van opzet. Om zoveel mogelijk arme ouderen te kunnen helpen krijgen zij elke week een voedselpakket thuisbezorgd. Op deze wijze kunnen meer mensen geholpen worden in plaats van hen elke dag van een maaltijd te moeten voorzien. Zo wordt per plaats bekeken hoe het gaarkeukenproject op de meest effectieve wijze uitgevoerd kan worden.



## SLECHTE LEVENSONOMSTANDIGHEDEN

Het leven in Armenië is zwaar. In 1988 werd Armenië getroffen door een zware aardbeving. 25.000 mensen kwamen om het leven en tienduizenden waren hun huizen kwijt en veelal ook hun baan. In de jaren daarop viel de Sovjet-Unie, waar Armenië deel van uitmaakte, uit elkaar met als gevolg nog meer werkloosheid. Hoewel het al bijna 30 jaar geleden is, zijn de gevolgen van de verwoestende aardbeving nog steeds zichtbaar. Veel gezinnen die destijds in containers gingen wonen, wonen er nog steeds. Geld voor een echt fatsoenlijk huis is er nooit gekomen. Het is schrijnend te zien hoe mensen in de ijzeren containers wonen. Grote gezinnen met tot wel 10 kinderen wonen op elkaar gepakt in een kleine bedompte ruimte. Het dunne blik van de container zorgt ervoor dat het s' winters aanvoelt als een diepvries en 's zomers als een snelkookpan.





## OGEN

Best vreemd misschien, maar we zetten u met dit verslag graag even aan het werk. Bij de 'ogenschijnlijk' eenvoudige giften en de in onze ogen relatief eenvoudige maaltijden spreekt de dankbaarheid bij vele ouderen en armen vaak door hun ogen. Op deze maar ook de andere foto's is daar duidelijk sprake van.

Omdat het voor ons Mensenkinderen soms heel lastig is die dankbaarheid voor de warme maaltijden onder woorden te brengen, vragen we u om de tijd eens te nemen en te kijken naar de ogen van deze mensen. Het is onze overtuiging dat deze ogen zo enorm veel meer zeggen dan (onze) woorden. Dat is de meeste keren om stil van te worden.

Ogen van dankbaarheid, maar ook ogen vol verdriet en leed. Ogen die spreken van een grote verbazing; dat er naar hen wordt omgezien. Stamelend volgen dan vaak nog een paar woorden, haast onverststaanbaar vanwege de hoge ouderdom.

Maar.....je weet al wat ze zeggen....of wat ze willen gaan zeggen....

Het hoeft niet eens! Wat vindt u?





Dank voor uw gift! Goede bekomst....het was heerlijk!



